



שאגת הארי



עיריית נס ציונה
עיר עם לב של מושבה



מידע והנחיות לחירום



כל המידע על מוכנות עירונית רחבה
תרחיש של ירי טילים, מענים ושירותים לתושב



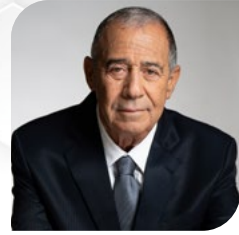
מקלטים ציבוריים בנס ציונה

| | | | |
|----|---------------------------|----|---------------------------|
| 13 | רח' הבנים / יצחק שדה 15 | 1 | רח' שאול המלך 5 |
| 14 | רח' תל אביב 17 | 2 | רח' שבטי ישראל 16 |
| 15 | רח' צה"ל 15 | 3 | רח' רחבעם זאבי 19 |
| 16 | רח' תל חי/יצחק שדה 21 | 4 | מול הקאנטרי / פאבל פרנקל |
| 17 | רח' יציאת אירופה 15 | 5 | רח' ויצמן תחנה מרכזית |
| 18 | רח' בן גוריון 6 | 6 | בית הנוער רח' שד אפרים 23 |
| 19 | רח' לוחמי הגטאות 29 | 7 | רח' העצמאות 10 |
| 20 | רח' משה סנה 7 | 8 | רח' כצלנסון/הדרים 11 |
| 21 | רח' אלי כהן 5 | 9 | רח' ששת הימים/משה סנה 1 |
| 22 | סירת שלום אבנר בן יהודה 4 | 10 | גן נווה רח' נורדאו 53 |
| 23 | רח' ביאליק 34 | 11 | רח' הבנים 99 |
| | | 12 | סמטת ניל"י 7 |
| | | | רח' הבנים 45 |

מיגוניות "ארבל" בנס ציונה

| | | | |
|---|---------------------------------|---|---|
| 5 | רחוב דוד אלעזר תחנת מד"א | 1 | רחוב עדן בית העלמין - ברחבת הכניסה וגם בחלקה הצבאית |
| 6 | מגרש ספורט, רחוב הברא | 2 | רחוב אלעזר פינת שמיד |
| 7 | רחוב אבנר בן יהודה 4, סירת שלום | 3 | אצטדיון עירוני נס ציונה, רחוב הנבחרת 1 |
| | | 4 | ספורטס - חנייה צפונית |

מידע מתעדכן על בתי ספר עם מרחבים מוגנים
www.nzc.org.il
 הפתוחים לציבור באתר העירייה



»»»»»» דבר ראש העיר

תושבות ותושבים יקרים,

אנו מצויים בימים מאתגרים. מבצע שאגת הארי - והמערכה מול איראן החזירה אותנו לשגרת חירום.

מדינת ישראל פועלת בנחישות להגנת אזרחיה, וגם אנחנו בנס ציונה נערכים ופועלים בכל הכלים שברשותנו כדי לשמור על ביטחונכם.

חוברת החירום נועדה לתת לכם מידע ברור, ממוקד ועדכני להתנהגות אזרחית נכונה בשעת חירום. הניסיון שצברנו בשנים האחרונות לימד אותנו שהאחריות של כל אחת ואחד מכם היא להכיר את ההנחיות ולפעול לפיהן בקפדנות.

המערך העירוני פועל במתכונת חירום מלאה. המקלטים הציבוריים פתוחים זמניים, ומערך החינוך נערך למתן מענה מותאם בהתאם להנחיות פיקוד העורף. אנו מפעילים סיוע ייעודי למשפחות המילואים, לכוחות הביטחון ולעובדים חיוניים, מתוך הבנה עמוקה של גודל השעה.

נס ציונה היא קהילה חזקה, ערכית ומלוכדת. ראינו זאת בעבר ואנו רואים זאת גם כעת: ערבות הדדית, התנדבות, דאגה לשכנים ולמבוגרים, אחריות אישית וקור רוח. אלה הכוחות האמיתיים שלנו.

אני מבקש מכולכם להישאר קשובים להנחיות פיקוד העורף, לשהות בסמוך למרחב מוגן בעת הצורך, ולהקפיד על כללי הבטיחות. במקביל, המשיכו לחזק את זה. שיחה טובה, סיוע לשכן, תשומת לב לילדים ולאזרחים הוותיקים, כל אלה חשובים לא פחות.

יחד, באחריות ובנחישות, נעבור גם את התקופה הזו בשלום.

שלכם,
שמואל בוקסר
ראש העיר נס ציונה



הנחיות התגוננות >>>>>>

• **בעת ירי טילים מאיראן -** תתקבל התראה מקדימה •
תכננו את זמן ההגעה בבטחה למרחב המוגן, עם השמעה האזעקה יש להיכנס למרחב המוגן.

• **בעת ירי טילים מלבנון -** לא תתקבל התראה מקדימה •
עם השמעה האזעקה יש להגיע למרחב המוגן, זמן התגוננות לנס ציונה - דקה וחצי.

• **בעת ירי טילים מתימן -** תתקבל התראה מקדימה •
זמן ההתראה קצר יותר מזו המתקבלת בעת שיגורים מאיראן, עם השמעה האזעקה יש להיכנס למרחב המוגן.

בכל מצב, עם הכניסה למרחב המוגן, יש לשהות בו עד לקבלת הנחיה מפורשת מפיקוד העורף - שניתן לצאת



זכרו- הדף מסכן חיים!
שמרו על עצמכם על ידי סגירת החלון והדלת בצורה הרמטית

**נתקלתם במפגע
אין להתקרב או לגעת
דווחו מיידית למשטרה 100
או למוקד 106.**

נפלים הם סכנת חיים!

במערכה זו אנחנו מתמודדים עם סוגי טילים שונים

שימו לב! פצצות מצרר:

- מתפזרות בשטח גיאוגרפי נרחב
- כוללות עשרות חימושים קטנים
- עלולים להתפוצץ בעת תנועה או מגע



הנחיות מתעדכנות באתר פיקוד העורף

מחסה לכל תושב

> היערכות העירייה <

במקרה של ירי טילים מאסיבי נותנת העירייה פתרונות מיגון עבור תושבים שאין להם מרחב מוגן בבית, בקומה או בדירה

מרחב מוגן לכולם - בנוסף למקלטים ציבוריים הכשירה וציידה העירייה מרחבים מוגנים בבתי ספר - להגדלת היצע המיגון העירוני.



מתקן קליטה - יפתח במקרה של הנחיה לשהייה ממושכת במרחב מוגן. בתי ספר נבחרים הוכשרו, צוידו ויוסבו למתקן קליטה הכולל מחסה, חשמל ומים בלבד.



מחסה המונים - 2 חניונים תת קרקעיים, מאושרים על ידי פיקוד העורף הוכשרו לקליטת תושבים מחוסרי מיגון.



- פתיחת מתקן קליטה או מחסה המונים תבצע במקרה של הסלמה משמעותית ועל פי הנחיות פיקוד העורף.
- הודעה על פתיחת מחסה המונים תימסר בזמן אמת למשפחות שהצטרפו לתוכנית.



אין לכם מרחב מוגן ואתם רוצים להצטרף לתוכנית?
סרקו את הברקוד, מלאו את הטופס ונציגי המוקד יחזרו אליכם.

> היערכות התושבים <



ציוד אישי שצריך להביא כאשר מתפנים לשהייה ממושכת במתקן עירוני

- **כסף ומסמכים** - מזומן, מסמכים מזהים, כרטיסי אשראי, טלפון נייד אישי, גיליון מצב רפואי וכרטיס קופ"ח
- **בגדים** להחלפה
- **מזון** - מצעים ושמיכות
- **בקבוקי מים** 3 ליטר לאדם ליום
- **מזון** יבש
- **תרופות** אישיות
- **פנס כיס**
- **ציוד היגיינה** וטואלטיקה אישי
- **מטען** לטלפון סלולרי
- **רדיו/טרנזיסטור** + סוללות גיבוי
- **ציוד לחיות מחמד** - רצועה, מחסום פה, מזון לחיות, חפצים או בובות אישיות
- **ציוד אישי** - בהתאם למאפייני המשפחה, כמו משקפיים וציוד לתינוקות

מה עושים כשאינ חשמל? >>>>>>



כדי להיות מוכנים לכל תרחיש, העירייה נערכת גם לפגיעה אפשרית בתשתיות והפסקת חשמל ממושכת.

היערכות העירייה

חיברנו את הצופרים המרכזיים בעיר לגנרטורים - ללא חשמל, גם צופרים מפסיקים לפעול. הגנרטורים יאפשרו המשך פעילות הצופרים גם ללא חשמל ואתם תוכלו להמשיך ולשמוע אזעקות



חיברנו את האנטנות של רשתות התקשורת המרכזיות לגנרטורים - כדי לשמר ככל הניתן תקשורת סלולארית ואת רשת האינטרנט



מרכז החירום ולשכות המידע בהיכל התרבות - ימשיכו בפעילות מלאה בעזרת גנרטורים ויתנו שירות לציבור



עמדות טעינה לטלפונים - יהיו זמינות עבורכם במרכז החירום, בלשכות המידע ובנקודות נבחרות בעיר



הכינו מראש:

היערכות התושבים

תקשורת - הצטיידו במטענים ניידים

מזון יבש - שאינו דורש קירור

גזיה - לבעלי כיריים חשמליות

נוזלים - 3 ליטר לאדם ליום

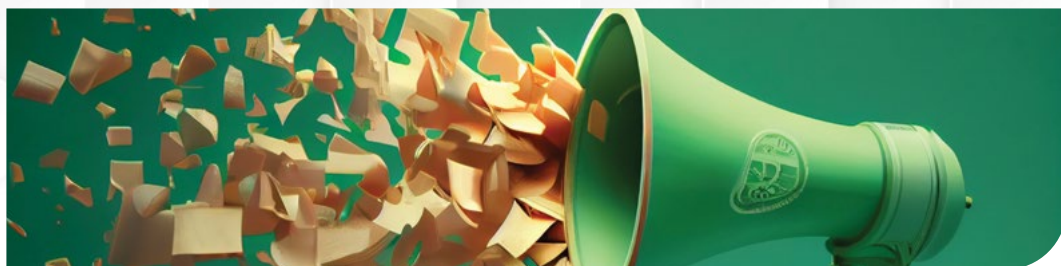
רשימת טלפונים מודפסת לשעת חירום (מפורטת בהמשך החוברת הזו)

תאורת חירום - אמצעי תאורה או פנס הפועלים על סוללות

תרופות וערכת עזרה ראשונה

קבלת התראה - רדיו הפועל על סוללות, יישומון פיקוד העורף בטלפון הנייד, פורטל החירום הלאומי במחשב הנייד.

שומרים על קשר גם כשאין תקשורת



4 דרכים לקבל מידע חיוני מהעירייה גם כשאין חשמל ותקשורת:

1. רדיו 106FM



רדיו קול נס ציונה 106FM יעביר עדכונים והנחיות לאורך כל שעות היממה.

2. לשכות מידע



• לשכת מידע מרכזית תפתח בהיכל התרבות בתרחיש חירום קיצוני.
במקום ניתן לקבל מידע חיוני ולבקש סיוע.
• לשכות מידע נוספות יפתחו בהתאם לצורך.

• לשכות המידע במבנים הצמודים למרחב מוגן, מגובים בגנרטור ומצוידים בציוד חיוני - כדי שנוכל לתת לכם שירות רצוף ובטוח בכל מצב.

3. פליירים ומודעות



הודעות והנחיות יודפסו ויתלו במקומות שונים ומרכזיים בעיר.

4. רכבי כריזה



יעברו ברחבי העיר ויכרזו הנחיות חיוניות ומידע חשוב.

נערכים לשיבושים באספקת מים



• במקרה קיצון בו לא ניתן לספק מים דרך צנרת ההולכה, תפתח העירייה בשיתוף תאגיד המים מי ציונה תחנות חלוקת מים.

• מיקום התחנות יתפרסם בזמן אמת ובהתאם לצורך.

• במקרה של הפסקת חשמל מתמשכת, יתכנו שיבושים באספקת המים.

בנס ציונה אספקת המים מגיעה ברובה מבארות. בזמן הפסקת חשמל השאיבה מגובה בגנרטורים ולכן צפויה לפעול אך באופן מצומצם ויתכנו שיבושים.



כיצד אתם יכולים להעריך למחסור במים?

• להכין מבעוד מועד אביזרים לחיבור מהיר **למד המים** הראשי בבניין לצורך משיכת מים מחצר הבניין, לבדוק האם קיימים ברזי שירות ציבוריים בבניין כגון במועדוני דיירים, חדרי כושר, חדרים משותפים וכדומה.

• לסכם **פתרונות מבעוד מועד** במסגרת ועד הבית.

• איגרו **3 ליטר מים** לאדם ליום

• יש לוודא **מלאי סולר** בבניינים בהם קיים גנרטור, לבצע הפעלות תקופתיות וטיפוליים שנתיים בהתאם להוראות היצרן.

• בבניינים בהם לא קיים **גנרטור** למצב חירום, מומלץ להכין ולבחון מבעוד מועד פתרונות חלופיים על-מנת לאפשר אספקת מים בעת הפסקות חשמל, כגון: לבדוק מיקומי **ברזי שירות** בקומת הקרקע בבניין ולסכם נקודה מוסכמת ע"י ועד הבית.



בעלי צרכים רפואיים מיוחדים (חצר"מים)



משרד הבריאות וקופות החולים אחראיות על מענה רפואי לחולים עם צרכים רפואיים מורכבים במקרה של עלתה או ירי טילים מאסיבי ולהם הידע המקצועי המתחייב בטיפול רפואי ופינוי רפואי מורכב.



עיריית נס ציונה נערכה לסייע לחולים נתמכי מערכות נשימה - במקרה של הפסקת חשמל מתמשכת

"מרכז חיים"

יפתח במרכז יום לקשיש ברחוב בן גוריון 9. במרכז תוכלו להטעין מכשירי חשמל מצילי חיים.

מרכז חיים מגובה בגנרטור 24/7 במבנה עם מיגון תקני:

- מקום נגיש
- אספקת חשמל רציפה
- מאויש בצוותי המרכז: עו"ס, אחות וצוותי טיפול
- הגעה למרכז באופן עצמאי

המתקן אינו מעניק טיפול רפואי ואינו מתקן קליטה. המקום מספק טעינה חשמלית בלבד.



איך אתם יכולים להיערך?

• תושבים נתמכים מערכות נשימה - מומלץ להתייעץ עם רופא המשפחה ומשרד הבריאות ולהצטייד **בבלון חמצן נוסף.**



כלים להתמודדות וחוסן במצב לחימה

7. היו **קשובים לעצמכם** ושימו לב מתי אין לכם מקום יותר בראש, בגוף, בלב, מתי נגמרת לכם האמפתיה והיכולת להכיל ולטפל באחרים. קחו הפסקה, זה בסדר להתרחק, להתנתק ואז לחזור.

8. **לא להיבהל מסימפטומים גופניים** (כאבי ראש, בטן, עייפות, קשיי שינה) - כל אלו דרכים טבעיות של הגוף להתמודד עם המצב ולשחרר מתח שנצבר בגוף וזה צפוי לדעוך עם הזמן.

9. **לדבר בשפה של כוחות**, אקטיביות, התמודדות ומילים של זמניות ואפשרות לשינוי: במקום: "אני מתפרקת" - "אני מפחדת מאוד או מוצפת עכשיו". במקום: "ברחתי" - "ניצלתי".

10. **נסו לבדוק מה בשליטתי** ומסייע לי לתפקד ומה מייצר רק אשליה של שליטה, בהקשר להתעדכנות באירועים, בחדשות, בהקשר לחשיפה לתקשורת ולמדיות חברתיות.

11. **האירועים, התחושות והצרכים שלנו הם דינאמיים ומשתנים**. בתוך כל הקושי והכאב **נסו לדוג את הרגעים הטובים**, הנעימים והכיפיים. אל תחושו אשמה או בושה, זה בסדר לצחוק, לשמוח, ליהנות לרגעים גם בימים הללו.

נכתב ע"י ורד פלסקוב, פסיכולוגית חינוכית מצוות השירות הפסיכולוגי-חינוכי.

מוזמנים במצב של מצוקה או חרדה ניתן לפנות לקו החם של השירות הפסיכולוגי בטל. 08-9306010 או למרכז חוסן בטל. *5816

בשגרת מלחמה, אנו חווים ועדים לאירועים קשים וכואבים שמאתגרים את תחושת הביטחון והרציפות הבסיסיים שלנו. מספר עקרונות יסייעו לכם להפוך את החוויות שאתם והילדים שלכם עוברים לכאלו שאפשר להתמודד איתן.

1. **אין נכון ולא נכון** - מה שעובד לכם ולילדים ומאפשר תפקוד, זה מה שנכון כרגע.

2. לכל אירוע קטן או גדול שהתרחש, חשוב להבנות סיפור שיש בו רצף כרונולוגי של אירועים עם התחלה, אמצע וסוף. וגם אם המצב עדיין נמשך, לנסות **למצוא "סוף קטן"** או לפחות הפסקה זמנית.

3. **חשיפה מבוקרת של ילדים** לאמצעי התקשורת והמדיה החברתית: תווכו לילדים מידע חדשותי לפרשנויות שלהם למה שהם רואים ושומעים במישרין או בעקיפין. גם חדשות טובות עלולות לעורר חוויות רגשיות מורכבות ומומלץ לשמור על שיח פתוח ותקשורת רציפה, לתווך, לשאול, להציע פרשנויות נוספות ובעיקר להוות נוכחות הורית תומכת, רגשית וזמינה.

4. **היערכו להיעדרות ממושכת של בני משפחה** והתארגנו ברמה הפרקטית, המנטאלית והרגשית תוך הישענות על עוגנים וכוחות אישיים, משפחתיים, חברתיים וקהילתיים. חשוב לעדכן את המסגרות החינוכיות של הילדים על שינויים במציאות המשפחתית. אל תהססו לפנות ולבקש סיוע במידת הצורך.

5. **לשמור ואף "להתקמצן" על הכוחות שלכם** ושל הילדים שלכם. היערכו לתקופה ממושכת של התמודדות ואל תכלו משאבים. קחו על עצמכם ותנו לילדים תפקידים קטנים בכל רגע.

6. לאמץ **"חשיבת נמלה"**: צעדים קטנים, שעה שעה, יום יום. אל תחשבו בהיקפים גדולים מדי, התרכזו במשפחה, בילדים, בבית שלכם.

קו חם לתמיכה נפשית



צוות השירות הפסיכולוגי
החינוכי זמין עבורכם -
הורים, ילדים וצוותי חינוך

08-9306010

נס ציונים
חזקים יחד





חשוב לדעת חשוב לשמור

מספרי טלפון חיוניים לשעת חירום

106.....**המוקד העירוני**
053-3074767.....**וואטסאפ מוקד עירוני**
08-9383838.....**העירייה**

100.....**משטרה חירום**
 101.....**מגן דוד אדום חירום**
 102.....**מכבי אש חירום**
 103.....**חברת חשמל**
 104.....**פיקוד העורף**
 110.....**מוקד המידע הארצי של משטרת ישראל**
 115.....**מוקד המידע הארצי לאיתור נעדרים**
 119.....**מוקד המידע הארצי של מערך הסייבר**

טלפונים נוספים:

08-6212773.....**תחנת משטרת נס ציונה**
 08-9371500.....**תחנת משטרת רחובות**
 08-9400037.....**משמר אזרחי מפקדה רח' ת"א 17**
 03-6300222.....**מגן דוד אדום - רח' ז'בוטינסקי 104 ראשל"צ**
 08-6485399.....**מכבי אש דרך הים רחובות**

בתי חולים

08-9779999.....**אסף הרופא צריפין | מרכזיה**
 08-9779910/1.....**אסף הרופא צריפין | חדר מיון**
 08-9441211.....**קפלן רחובות | מרכזיה**
 08-9441200.....**קפלן רחובות | חדר מיון**
 08-9258730.....**שמואל הרופא | קבלה ומרכזיה**

*4954.....**מס רכוש**

