



אות המתנדב המצטיין
לשנת תשע"ה 2015



דבר ראש העיר- חוברת מתנדב מצטיין



תושבים יקרים,

יסודות העיר נס ציונה טמונים במעשה התנדבות ציוני של החלוצים הראשונים, אשר הניחו את היסודות לעזרה הדדית בין תושבי המושבה מיום היווסדה.

ייחודה של העיר נס ציונה נשמר בזכות הרוח המיוחדת השוררת בה - רוח של נתינה, של מעורבות קהילתית ושל שאיפה למצינות.

מאות מתנדבים ועשרות ארגונים עוסקים יום יום במגוון פעילויות התנדבות בתחומים שונים למען הקהילה, תוך שיתוף פעולה פורה ביניהם ובין עיריית נס ציונה.

אני שמח להעניק היום את אות ראש העיר למתנדבים מצטיינים, אשר בלטו בפעילותם ההתנדבותית רבת השנים במגוון תחומים.

נס ציונה גאה במתנדבים אשר עושים רבות ופועלים ללא לאות לטובת הקהילה והפרט בעירנו, ועל כך, בשמי ובשם תושבי העיר שלוחה אליכם תודתנו והערכתנו.

בברכה,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'יוסי שבו' (Yosi Shvo).

יוסי שבו,
ראש העיר



על תחום ההתנדבות בנס ציונה

העיר נס ציונה חרתה על דגלה ערכים של התנדבות, מחויבות הדדית ואחריות חברתית, והציבה לעצמה למטרה את עידוד וקידום רוח ההתנדבות בקהילה, לצד הרחבת מערך ההתנדבות העירוני.

בעיר מאות מתנדבים הפועלים לשיפור איכות החיים, לחיזוק החוסן החברתי ולהגברת הלכידות החברתית. יחסי השותפות בין הגורמים השונים ומעורבותם רחבת ההיקף של התושבים בעשייה ההתנדבותית, מסייעים בקידום והרחבת השירותים והפעילויות הניתנים עבור אוכלוסיות שונות בקהילה, ומהווים ביטוי לציונה הייחודי-קהילתי של העיר.

עיריית נס ציונה והעומד בראשה פועלים להעלאת המודעות לנושא ההתנדבות והטמעתו כדרך חיים. בעיר פועלים מתנדבים בתחומים רבים ומגוונים ופועלים ארגונים, עמותות ומיזמים התנדבותיים, לצד מעורבות של הקהילה העסקית ופעילות של מתנדבים פרטניים, הן בשגרה והן בחירום.

מאות המתנדבים בעיר פועלים במגוון תחומי חיים: רווחה (ילדים ונוער, קשישים ואוכלוסיות עם צרכים מיוחדים), שירותי יעוץ ומידע, חינוך, ביטחון ושעת חירום (מערך מתנדבים לשעת חירום, גדוד החילוץ וההצלה) ספורט, קליטת עלייה, איכות הסביבה, דת ובריאות.

המדור להתנדבות באגף הרווחה בעירייה מוביל את הפעילות ההתנדבותית בנס ציונה. היחידה פועלת לשילוב ושיבוץ מתנדבים בשירותים השונים בקהילה, מעניקה הדרכה וליווי מקצועי, ביטוח מתנדבים, תגמול המתנדבים ומפתחת שירותים ומיזמים התנדבותיים בהתאם לצרכים בשטח ועוד.

המדור עובד בשיתוף פעולה עם גורמי ממסד שונים, גורמים במגזר השלישי ומנהל תחום ההתנדבות במשרד הרווחה והשירותים החברתיים.

הגב' שמעונה גודורוב



שמעונה נולדה בעיר לבוב בפולין ב-1940, אלמנתו של צביקה, אם לשלושה בנים וסבתא לשתי נכדות. עד 1941 שהתה המשפחה בגטו לבוב ובשנת 1942 עברו לעיר דרוהוביץ ומשם למחנה "מייניץ". אביה הצליח להסתיר את בני המשפחה בבונקר בו שהו במשך 14 חודשים עד לשחרורה של העיר. עם שחרורם קיבלו בשורה קשה על הירצחו של אביה.

שמעונה עלתה ארצה עם משפחתה ב-1950 ומאז מתגוררת בנס ציונה. בשנת 1963 נישאה לצביקה גודורוב, שהתנדבות הייתה חלק מאורח חייו ולראיה קיבל את אות המתנדב המצטיין לאור פעילותו ההתנדבותית העניפה למען האזרחים הוותיקים.

שמעונה עבדה 40 שנה כמזכירה בבית ספר "הדר", שהיה מחלוצי שיטת הניהול העצמי בעיר והיתה שותפה להובלת התהליך בבית ספר שהפך בהמשך מודל ליתר בתי הספר בעיר. במקביל לעבודתה התנדבה במועדון אנו"ש.

ביונאר 2004 פרשה לגמלאות ומאז היא מקדישה מזמנה ומרצה לטובת הפעילויות המגוונות הניתנות לאוכלוסיית האזרחים הוותיקים באמצעות עמותת "עמית" - העמותה לרווחת האזרח הוותיק, המנוהלת ע"י הנהלה מתנדבת ועל פי תפיסת עולמם הפרויקטים והשירותים בה מופעלים על ידי מתנדבים.

שמעונה מסייעת רבות בהפעלתו של "מועדון אחווה" - מועדון חברתי לניצולי השואה, באמצעות שיחות אישיות עם החברים, שותפה במפגשים ומסייעת באירועים וטיולים.

שמעונה מסייעת במרכז היום הבינתחומי לקשיש המהווה בית חם לעשרות קשישים בעיר, במרכז התעסוקה בעבודות היד, ליווי בטיולים לחברים, סיוע בהפקת אירועי מכירה ועוד. בבית האזרח הוותיק תורמת מניסיונה הרב בעבודת המזכירות ומסייעת בארגון פעילויות פנאי שונות, סיוע בזארים ועוד.

שמעונה התנדבה במשך שנים בפרויקט ת.ב.ל - תעסוקת בית לטובת קשישים המרותקים לבתייהם וליוותה במשך שנים קשישה בביתה. שמעונה מהווה נדבך משמעותי בהפעלתו של פרויקט "מדור לדור" בעיר, ובאמצעות מפגשים בין-דוריים מנחילה את סיפורי השואה לדורות הבאים ומשתפת ברגישות בקורות חייה ומשפחתה בתקופה זו.

במשך שנים, מסייעת שמעונה בריכוז פעילות הפנסיונרים בעירייה, בעדכון הרשימות, ובגביית כספים לפעילויות השונות.

עבור שמעונה, ההתנדבות היא דרך חיים: "ההתנדבות עושה לי כיף גדול והרגשה טובה, כשאני יודעת שאני עוזרת לאחר ומביאה תועלת. החיך והתודה עושים לי את היום".

על פועלה ומסירותה לטובת אוכלוסיית הקשישים בעיר, ועל אורח חיים שכולו התנדבות, מוענק לגב' שמעונה גודורוב אות המתנדב המצטיין לשנת תשע"ה בעיר נס ציונה

גב' ליאורה גוזיקביץ

ל ליאורה נולדה בעיר טריפולי שבלוב בשנת 1935. נשואה לדוד, אמא לשלושה וסבתא לשישה נכדים. תושבת נס ציונה מאז שנת 1980.



ליאורה הינה ניצולת שואה. בהיותה בת שבע פלשו הנאצים, בסיוע ממשלת איטליה, ללוב. משהחלו ההפגזות בערים טריפולי, נטשה המשפחה את ביתה ומצאה מחסה בכפר פורנז', שם שהתה עד תום המלחמה. בשנת 1949 עלתה ארצה ונשלחה עם הוריה ואחיה הקטנים למעברת באר יעקב. בגיל שבע-עשרה החלה ללמוד בבית הספר לאחיות ועם סיום לימודיה בשנת 1955 - נישאה.

במהלך חמישים שנות עבודתה כאחות, התנדבה לשמש משפחה אומנת לשני ילדים ולעזור לאימם. בנוסף, שימשה כמנטורית וכמלווה לילדה עיוורת, בת לאם חד-הורית, עמה היא בקשר עד עצם היום הזה.

עם צאתה לגמלאות החלה להתנדב בעמותת "עמית" - העמותה לרווחת האזרח הוותיק במרכז יום לקשיש, המהווה בית חם לעשרות קשישים, בעיר שם היא מדריכה ומלווה את חברי המרכז בהכנת עבודות יד שונות ב-16 השנים האחרונות.

מזה 13 שנים מתנדבת ליאורה בפרויקט גמל"א שבאגף הרווחה בעירייה - פרויקט התנדבותי בו המתנדבים מסייעים לתלמידים מכתות א' ועד י"ב המגיעים ממשפחות ממעמד סוציו-אקונומי מוחלש. המתנדבים פועלים לטובת שיפור הישגים לימודיים, הקניית הרגלי למידה והעלאת הערך העצמי. במסגרת פרויקט זה ליאורה מעניקה ליווי אישי ותגבור לימודי לתלמידים עד סיום לימודיהם במערכת החינוך היסודי.

כמו כן, בשש השנים האחרונות משמשת ליאורה "סבתא" לילדי גן "תמר", במסגרת פרויקט "זה"ב בגן" שבאגף החינוך. היא מגיעה מידי שבוע לגן, יוצרת קשר אישי עם הילדים, מספרת סיפורים ומאפשרת יצירת קשר בין-דורי מיוחד במינו, לו הילדים מצפים ככיליון עיניים. בשנים האחרונות פעילה ליאורה גם במערך המתנדבים העירוני לשעת חירום.

עבור ליאורה ההתנדבות היא דרך חיים המגלמת בתוכה סיפוק עצום. לדבריה: "כל מי שעוזר לזולת, השם משלם לו כפליים".

**על פועלה המסור לטובת אוכלוסיות מגוונות ולאורך שנים רבות,
מוענק לגב' ליאורה גוזיקביץ אות המתנדב המצטיין לשנת תשע"ה בעיר נס ציונה**

מר עמי הרמן



עמי, נולד בשנת 1942 וגדל בנס ציונה, נשוי לירקי אב לשלושה וסב לחמישה נכדים.

עמי גדל והתחנך בעיר נס ציונה, בבית בו ערכי המעורבות והדאגה לקהילה, הינם חלק מהשפה המדוברת והמעשית. אביו, מאיר הרמן, היה מפקד בית"ר בקרקוב פולין, עלה ארצה לפני פרוץ מלחמת העולם השנייה, השתקע בנס ציונה ובין השנים 1978-1983 כיהן בה כראש מועצה.

עמי הדריך בבית הספר לשריון במהלך שירותו בצה"ל. עם שחרורו החל עבודתו בבנק לאומי ברחובות, והתקדם במעלה סולם הדרגות לסגן מנהל ובהמשך לניהול מספר סניפים. בשנת 2001 פרש לאחר 38 שנות עבודה בבנק. במהלך עבודתו עסק במקביל בתחום החביב עליו, העיתונאות, ככתב ספורט בעיתוני הבוקר.

בין השנים 1993-2003 שימש כסגן ראש העיר בהתנדבות מלאה. בהמשך היה חבר בוועדות עירוניות ובמקביל כנציג העירייה בקריית התרבות, במכבי-אש אזורי ברחובות, כראש עמותת התעמלות אמנותית של נס ציונה, כחבר בוועדה לקבלת בכירים לעירייה ובמשך עשר שנים כיושב-ראש ועדת הבחירות לעירייה, אליה נבחר פה אחד. כן הקים עמי בנס ציונה את נבחרת הכדורסל וטניס השולחן. עמי פעיל במערך המתנדבים העירוני לשעת חירום, כממונה על חלוקת מים אזורית.

מזה שנים רבות מכהן עמי כיו"ר דירקטוריון קריית התרבות ומעורב בכל הניהול התקין, ניהול התקציב והמאזנים הכספיים, מעקב ובקרה אחר חוזים, וכן משמש כיו"ר ועדת הרפרטואר ובכך שותף בבחירת סל המופעים וההצגות המוצעים לתושבי העיר.

עמי גם מכהן כיו"ר א.כ.א-אגודת הכדור יד המקומית בעיר נס ציונה, בה פעילים למעלה מ-300 ילדים ובני נוער ממגוון קשת האוכלוסייה, מעורב בניהולה של הקבוצה ובהתנהלותה התקינה. הקבוצה, שעמדה בפני משבר, שוקמה בזכותו של עמי ומינפה הישגיה והתנהלותה הכספית.

גם מחוץ לנס ציונה עושה עמי חיל, כשופט במועצה לארץ ישראל יפה, כגזבר העמותה לבוגרי בנק לאומי לישראל, כסגן נשיא הלשכה הארצית של jaici וכחבר בליגת העל הארצית של שופטי הכדורסל. עמי מספר שגדל בבית של נתינה. הוריו סייעו רבות לקלוט עולים, לסעוד ולסייע לזולת ואלה הפכו לחלק בלתי נפרד מהווייתו ואישיותו והוא אינו מסוגל לראות עצמו ללא הפעילות ההתנדבותית שלו למען הציבור והקהילה.

על פעילותו החברתית והציבורית העניפה ותרומתו לאוכלוסיות רבות, על היותו אדם המקובל על הבריות, פותר קונפליקטים ופועל בענווה ולשם העשייה, מוענק למר עמי הרמן אות המתנדב המצטיין לשנת תשע"ה בעיר נס ציונה

גב' ציפי ורדי

ציפי נולדה בגרמניה בשנת 1948, והגיעה לנס ציונה בגיל 8 חודשים יחד עם הוריה, ניצולי שואה מפולין. ציפי אם לשלושה וסבתא לשישה נכדים.



ציפי גדלה והתחנכה בנס ציונה, שירתה בחיל האוויר בזמן מלחמת ששת הימים, ועבדה במכון הביולוגי. בשנת 1977 עברה לקצרין והייתה המהמתיישיבים הראשונים ביישוב ובמשך 20 שנים עבדה כמזכירה בכירה במועצת הפועלים של רמת הגולן. בשנת 1997 חזרה לנס ציונה יחד עם ילדיה, עבדה בקריית התרבות בעיר וב 1998 יצאה לגמלאות מוקדמות.

ציפי החלה את פעילותה ההתנדבותית בשנת 2009 בעמותת עמית - העמותה לרווחת האזרח הוותיק, בפרויקט אוזן קשבת, בו ליוותה קשישים בודדים באמצעות שיחות טלפוניות אישיות וקבועות. משנת 2010 מתנדבת ציפי במדור להתנדבות שבאגף הרווחה בעירייה, מגיעה מידי יום ומסייעת בריכוזם של מספר פרויקטים ונושאים מרכזיים וביניהם; ביטוח המתנדבים, תגמול וקשר עם המתנדבים בחגים ובימי הולדת, סיוע אופרטיבי באירועים של המדור להתנדבות, סיוע בריכוז ותחזוק של מערך המתנדבים לשעת חירום ועוד.

בשנים האחרונות מתנדבת ב"סיירת הורים" - פרויקט התנדבותי של הורים למען בני הנוער בעיר. זהו פרויקט המופעל על ידי תכנית עיר ללא אלימות, בשיתוף אגף הביטחון ואגף החינוך בעירייה. המטרה העיקרית של סיירת ההורים הינה פעולת מניעה, להראות נוכחות בשטח ולשמש כתובת לבני נוער שצריכים עזרה או נקלעים למצוקה ומחפשים דמות של הורה/מבוגר לפנות אליו. נוכחותו של מבוגר בסביבות הנוער בעיקר בשעות הערב והלילה, מצמצמת משמעותית אלימות. ציפי פועלת כדי ימינו של מקים סיירת ההורים, ומסייעת בשימור הקשר עם המתנדבים, בניית מערכת שיבוצי המשמרות, ביטוחי המתנדבים בסירת, סיוע בהפקת אירועי תיגמול ועוד.

ציפי פעילה גם במערך ההתנדבות העירוני לשעת חירום, כחלק מהמטה המרכזי להפעלת מערך זה בשעת אמת.

"ההתנדבות עבורי זוהי בחירה מלאת אחריות", אומרת ציפי "אני שמחה על האפשרות שניתנה לי לבחור ולהחליט היכן להתנדב, בהתאם לכישורים, ליכולות ולצרכים האישיים. אין ערך שישווה לתחושת הסיפוק והנחיצות שלך בהתנדבות."

**על התנדבותה ומסירותה באופן יומי בתחומים מגוונים בעיר בשגרה ובחירום,
מוענק לגב' ציפי ורדי אות המתנדב המצטיין לשנת תשע"ה בעיר נס ציונה**

גב' חנה ורשביאק



**חנה נולדה בשנת 1939 בפתח-תקוה, נשואה לצביקה ולהם שלושה בנים ועשרה נכדים. מתגוררת
בנס ציונה משנת 1961.**

במסגרת השירות הצבאי, שירתה חנה כמורה חיילת עם אוכלוסיית עולים חדשים.
חנה עסקה בתחום החינוך וההוראה במשך 39 שנים בעיר נס-ציונה, והפכה לאשת חינוך ומנהלת מיתולוגית.

חנה גדלה בפתח תקווה והחלה לגעת בעולם ההתנדבות עוד בנערותה כשריכזה את פעילות סניף "מכבי צעיר" בפתח תקווה והייתה אחראית על 700 חניכים, ולאורך הדרך פעלה רבות בהתנדבות בתחום החינוך.

לאחר פרישתה ממערכת החינוך לקחה חנה חלק בהקמת "פורום גבעות הכורכר" בנס-ציונה, בו פעלה במשך 10 שנים. "פורום גבעות הכורכר" פעל להעלאת על סדר היום והמודעות הציבורית את נושא הסביבה הירוקה והצליח, לצד שיתוף פעולה וגיבוי עירוני, להביא לתודעת הציבור והגופים השלטוניים את חשיבותן של גבעות הכורכר לדורות הבאים.

"נוצרה 'שרשרת ידיים' מהגבעות ועד גבעת ראשון לציון" סיפרה חנה בהתרגשות רבה. "גם ה'עפיונאדה' המתקיימת מידי שנה בעיר, הינה פרי יוזמה של הפורום, בשיתוף פעולה עם החברה להגנת הטבע ובשיתוף מלא עם העירייה."

לפני כארבע שנים, החלה לרכז ולנהל את הסניף המקומי של עמותת "ידיד לחינוך" - "גמלאים המתנדבים בבתי-הספר היסודיים", בשיתוף משרד החינוך ואגף החינוך בעיר. במסגרת הפעילות המתנדבים מסייעים במגוון תחומים: ליווי תומך וסיוע לימודי לתלמידים, הפעלת ספריות, מפגשי העשרה הקרובים לליבם וכישוריהם של המתנדבים ועוד. במשך שנות פעילותה, הצליחה חנה לשלש את מספר המתנדבים בארגון, ולהופכו מארגון טוב למצויין, המונה כיום קרוב ל-90 מתנדבים הפעילים ב-12 בתי-ספר יסודיים בעיר.

במסגרת תפקידה כרכזת, פועלת חנה במקצועיות ובמסירות יוצאת דופן, הן בגיוס ושימור על לכידות הקבוצה ותחושת המשפחתיות, והן בהרחבת הפעילויות של המתנדבים בהתאם לכישוריהם ולצרכי בתי הספר. הפרויקט בנס ציונה ידוע בפעילותו העניפה והייחודית הודות לעשייתה הנרחבת של חנה.

"אני מאמין" של חנה הוא כי החינוך הינו נתינה ללא תמורה, לכן זוכים לקצור את הפירות רק לאחר שנים רבות, כדברי קהלת: "שלח לחמך על פני המים, כי ברוב הימים תמצאנו".

**על פעילותה ההתנדבותית האיכותית והמקצועית למען הקהילה בתחומי איכות הסביבה
והחינוך, מוענק בזאת לגב' חנה ורשביאק אות המתנדב המצטיין לשנת תשע"ה בעיר נס ציונה**

גב' יונה כהנוביץ

יונה נולדה בשנת 1946 בקיבוץ תל יוסף וגדלה בקיבוץ רמת-דוד. נשואה ליאיר, אם לשלושה בנים, וסבתא לשמונה נכדים.



יונה עסקה שנים רבות בתחום ההוראה והפיקוח, כמדריכת מורים בבתי ספר ברחבי הארץ ובהמשך הצטרפה לתכנית המחשוב, שהייתה אז בחיתוליה, באגף לחינוך יסודי בירושלים. בעקבות עבודת בן זוגה היא הרבתה בנסיעות בעולם, ראתה וחוותה אורחות חיים שונות ובמהלך שליחות בברזיל, ניהלה את ביה"ס הישראלי הקטן.

יונה הקפידה להתנדב מאז ומתמיד, בין היתר התנדבה ב"קו לעובד", שם סייעה לעובדים זרים וישראלים להשיג שכר ותנאים סוציאליים לפי החוק.

בשנת 2001 פרשה לגמלאות, ובהמשך הצטרפה לעמותת עמית - העמותה לרווחת האזרח הוותיק.

היא החלה ככתבת העיתון "כיוון חדש", ובשנים האחרונות קיבלה על עצמה לרכז את פעילותו.

ב-2009 הצטרפה להנהלת העמותה, הפועלת לקידום ופיתוח רצף שירותים ומענים לטובת רווחתה של אוכלוסיית הקשישים והגמלאים בעיר בשיתוף אגף הרווחה. הנהלת העמותה הינה הנהלה מתנדבת. חברי הנהלה הינם מתנדבים ותיקים המתמידים בפעילותם ומקדישים שעות רבות, תוך ראיית והעמדת צרכי הקשישים בראש סדר העדיפויות. כחלק מתפקידה בהנהלה שותפה יונה בקבלת החלטות, פיתוח שירותים וקביעת מדיניות.

יונה מרכזת בעמותה את תחום הפרסום והתקשורת, הכולל ריכוז מערכת עיתון "כיוון חדש" - עיתון גמלאי העיר וכן ידעון אינטרנטי. כחלק מהתפקיד אמונה על עיצוב, בניית תוכן והפצתו של הידעון השבועי ובו מידע אודות פעילויות הפנאי והתרבות במסגרת בית האזרח הוותיק. מה שהחל כיוזמה קטנה, מגיע היום למאות אזרחים וותיקים בעיר. יונה מקדישה שעות רבות לטובת פעילויות אלו והתנדבותה מתאפיינת בחדשנות ויצירתיות המגויסים לטובת האזרחים הוותיקים.

"ההתנדבות בשבילי", אומרת יונה, "היא למען ההבנה שלאזרח וותיק יש אמנם פנאי, אלא שב"פנאי" הזה הוא יכול להיות מאוד בודד. עמותת "עמית", דאגת לאיכות החיים של האזרח הוותיק ומציעה מגוון רחב של פעילויות, לשעות פנאי איכותיות ולסיוע ממשי בחיי היום יום לקשיש. בנוסף, ההתנדבות מאפשרת הרחבת מעגל ההיכרות בקהילה ומימוש היכולות האישיות, התורמים לצמיחה אישית ותחושת הנחיצות כאדם".

על התנדבותה למען האזרחים הוותיקים בעיר כחלק מהנהלת עמותה, על הנגשת המידע לאוכלוסייה הבוגרת תוך שימוש בטכנולוגיה ובחדשנות, לצד רגישות ואדיבות, מוענק לגב' יונה כהנוביץ אות המתנדב המצטיין לשנת תשע"ה בעיר נס ציונה

גב' חדוה פישר



חדוה נולדה בשנת 1949 בנס ציונה, נשואה לאבי, ולהם שלושה ילדים וארבעה נכדים.

חדוה למדה והתחנכה בנס ציונה ובמהלך שירותה הצבאי שרתה כמדריכת חובשות מתלמדות. חדוה למדה ועבדה בתחום הרוקחות עד לפרישתה לגמלאות.

לפני כעשור הצטרפה לאגודת איל"ן - גלגלי רנ"י והיא רוקדת עם נכים נפגעי שיתוק ילדים המשתייכים לאגודה. הפעילות מתקיימת שלוש פעמים בשבוע וכוללת גם הופעות במקומות שונים, והשתתפות בפסטיבל כרמיאל לריקודי עם. חדוה שותפה בארגון ובגיוס תרומות בימי ההתרמה של האגודה במהלך השנה והיא חברה גם בפורום הנגישות, הפועל למען העלאת מודעות וקידום נושא הנגישות העירונית לאוכלוסיות עם צרכים מיוחדים.

חדוה מתנדבת גם בעמותת עמית - העמותה לרווחת האזרח הוותיק, בפרייקט "קהילה תומכת" - המהווה חלק מהשירותים הניתנים על ידי העמותה, ומטרתו לספק לחברי הקהילה מגוון שירותים המסייעים בשמירה על איכות חיים עצמאית בקהילה (תיקונים קלים, ביקורי בית, סיוע ברכישת תרופות ועוד) - במסגרת זו היא מביאה תרופות ובמידת הצורך גם מזון לקשישים שאינם יכולים לצאת מהבית בכוחות עצמם.

בנוסף מתנדבת חדוה ב"ידיד לחינוך" - עמותה בה פעילים גמלאים המתנדבים בבתי הספר בעיר, ואחת לשבוע היא מגיעה לבי"ס "ניצנים" ומסייעת לילדים הזקוקים לעזרה לימודית. במסגרת המפגש המיוחד, חדוה מאפשרת מקום עבור התלמיד, יחס אישי וחם וחיוק הביטחון העצמי.

לצד כל אלה, חדוה פעילה בסניף המקומי של "האגודה למען החייל" כשותפה למערך גיוס התרומות בבתי הספר והגנים במסגרת "השקל החינוכי" ובארגון מבצעים וחלוקת חבילות בחגים לחיילים.

גדלתי בבית שאהב לעזור לאנשים. אמי התנדבה רבות ובתחומים מגוונים ובין היתר אף כיהנה כיו"ר איל"ן בנס ציונה, ומילדות נחשפתי לפעילותה ותרומתה לפגועי השיתוק. הנתינה טבעית עבורי ועושה לי טוב בנשמה. אני מרגישה סיפוק עצום מעבר להנאה, כשאני רוקדת עם אדם נכה, או כל עזרה אחרת שיש ביכולתי להעניק למי שזקוק לה."

על פעילותה הברוכה ארוכת השנים, בצניעות ובמסירות למען אוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים ותחומי התנדבות נוספים, מוענק לגב' חדוה פישר אות המתנדב המצטיין לשנת תשע"ה בעיר נס ציונה

גב' רחל קוזניץ



רחל נולדה בישראל בשנת 1951. תושבת נס ציונה מיום לידתה, בה גדלה, בגרה ולמדה במערכות החינוך העירוניות. נשואה לליאור, אמה לשני ילדים וסבתא לנכדה.

רחל, לבורניתית תעשייתית במקצועה, שירתה במשך שנים כקצינה בחיל האוויר. מזה ארבע-עשרה שנים משמשת רחל כאם בית במעון "נשות חירות" כאחראית על ההתנהלות התקינה של המעון.

העשייה ההתנדבותית של רחל החלה בשנת 2002, עת הצטרפה לעמותת עמית - העמותה לרווחת האזרח הוותיק, לפרוייקט ת.ב.ל. - תעסוקת בית לקשישים המרותקים לבתיהם. מידי שבוע ליוותה רחל שלוש נשים קשישות, אירחה להן לחברה ושימשה להן אוזן קשבת. הקשר עימן ועם בני משפחתן, נמשך עד היום.

רחל מתנדבת כחמש עשרה שנים ב"בית החם לנערה", שהוא פרוייקט משותף לאגף הרווחה בעיריית נס ציונה, לארגון ויצ"ו בעיר ובשיתוף משרד הרווחה. הבית נועד לתת מענה קבוצתי לנערות הנמצאות במצוקה על כל גווניה - רגשית, נפשית, התנהגותית, חברתית ועוד.

המקום של המתנדבות בבית החם, לצד אנשי הצוות, הינו מקום משמעותי ביותר ביצירת הקשר וההכלה של הנערות. המתנדבות נדרשות להכיל התנהגויות קשות, ולצד זאת ליצור קשר חם ולבסס עימן יחסי אמון. רחל מגיעה מידי שבוע לבית החם ומהווה אוזן קשבת, כתף תומכת ומסייעת למלא את כל צרכיהן הפיזיים, הנפשיים והרגשיים של הנערות. רחל מסייעת בהכנת שיעורי בית ועזרה בהכנת ארוחות לנערות המתארחות במקום. במסגרת ההתנדבות רחל מביאה עימה תעצומות נפש רבות, לב רחב ומקרינה חום המאפשר יצירת קשר ייחודי עם כל נערה על פי צרכיה.

בשנת 2008 הצטרפה רחל למועדון ה-"ליונס" שהוא ארגון עולמי שחרט על דגלו את ההתנדבות והעזרה לזולת. במסגרת חברותה במועדון ובמשך שלוש וחצי שנים שימשה משפחה מארחת ותומכת לילדה שהתחנכה בכפר הילדים "נווה יהודה", והפכה לחלק מהמשפחה. הקשר עימה נשמר עד היום.

רחל, שגדלה והתחנכה במשפחה מתנדבת, רואה בהתנדבות ערך עליון ומבחינתה "אושרו של המקבל זו המתנה שהיא מקבלת". המוטו שמלווה אותה לקוח מספרו של אכסל מונתה 'מגילת סן מיקלה' "כל מה שאתה שומר לעצמך אתה מאבד, וכל מה שאתה נותן - שלך הוא לעולם".

על פעילותה רבת השנים הנעשית במסירות אין קץ וברגישות יוצאת דופן לקהילות ואוכלוסיות רגישות, מוענק לגב' רחל קוזניץ אות המתנדב המצטיין לשנת תשע"ה בעיר נס ציונה



עמותת עלמ"ה - עמותה למען מועדוניות הילדים ומרכז ילדים-הורים

פעילותה של הקבוצה החלה לפני כ-22 שנים כחוג ידידים למען ילדי מועדוניות הרווחה והחינוך, ולאחר כשלוש שנים הוקמה עמותת עלמ"ה למען ילדי המועדוניות ומרכז ילדים-הורים.

עמותת עלמ"ה רואה את נושא קידום הילדים בסיכון כמטרה חברתית, וחרתה על דגלה את הסיסמה "מסיכון לסיכון".

העמותה לקחה על עצמה לסייע לכל אותם ילדים הנמצאים במסגרת מועדוניות הרווחה והחינוך בעיר ולמשפחות הנמצאות בטיפול ב"מרכז ילדים הורים", זאת בשיתוף עם אגף הרווחה ואגף החינוך בעירייה ועם משרד הרווחה.



המועדוניות מהוות מסגרות שהייה יומיות ומשמשות מסגרת משלימה ותומכת לילדים. במסגרת המועדוניות מסופקים צרכיו הפיזיים, החינוכיים והרגשיים של הילד. הפעילות השוטפת במועדוניות כוללת: השגחה, הזנה, טיפוח, העשרה וסיוע בלימודים. מרכז ילדים- הורים מהווה מסגרת טיפולית המעניקה טיפול הוליסטי ומקיף לאוכלוסיית הילדים בסיכון והוריהם. המרכז פועל באמצעות מגוון רחב של התערבויות טיפוליות באמצעים הבעתיים שונים: תרפיה בבע"ח, באומנות, בפסיכודרמה בתנועה וטיפול וורבלי מסורתי.

17 חברי העמותה פועלים ליצירת שוויון הזדמנויות ורווחת ילדים והוריהם, להעלאת המודעות החברתית בקרב הציבור למועדוניות, קיומן וצרכיהן, גיוס משאבים לטובת הרחבת סל השירותים הניתנים במועדוניות ובמרכז הורים-ילדים, הפעלת פעילויות קיץ לילדי המועדוניות, חוגי העשרה, שיתוף הילדים באירועי תרבות, התגייסות כללית לטובת ילדים בסיכון ומשפחותיהן וגיוס משאבים בקרב הקהילה הפרטית והעסקית.

מרבית חברי העמותה מתנדבים בהתמדה ובמסירות למעלה מ 20 שנים - מאז הקמת חוג הידידים, ומעצם תפקידם כחברי הנהלה, הינם שותפים בקבלת החלטות משותפות עם אנשי המקצוע, ושותפות בקביעת מדיניות.

על פעילותם ההתנדבותית הברוכה והמשמעותית והתמדתם לאורך השנים, לצד רגישות לאוכלוסיות מוחלשות וצרכיהן, מוענק למתנדבי עמותת עלמ"ה אות "המתנדב המצטיין" לשנת תשע"ה בעיר נס ציונה



שי"ל - שירות יעוץ לאזרח

שי"ל הינו יחידה שהוקמה על-ידי משרד הרווחה ופועלת בחלק מהרשויות המקומיות ברחבי הארץ.

פעילות שי"ל בנס ציונה החלה לפני למעלה מעשרים שנים, בתחילה כמענה לצרכים המתרחבים של עולי רוסיה וחבר העמים ובהמשך במתן סיוע לכלל תושבי העיר מכל שכבות האוכלוסייה, מכל המגזרים ובכל הגילאים.

השירות העירוני של שי"ל פועל בפיקוח מקצועי של המדור להתנדבות שבאגף הרווחה ומעניק יעוץ מקצועי בכל הקשור למיצוי זכויות תושבי העיר במוסדות המדינה והשלטון המקומי ובגופים ציבוריים ופרטיים, כל זאת ללא עלות.



השירות ניתן במגוון תחומים, ביניהם: זכויות עובדים, ביטוח לאומי, הוצאה לפועל, צרכנות, ענייני משפחה, פרט ורווחה, סיוע בכתיבת תביעות קטנות, ייעוץ כלכלי לעסקים קטנים ועוד.

השירות פעיל ארבעה ימים בשבוע לאורך השנה כולה, וכולל מנהלת בשכר וכשלושים מתנדבים המעניקים את השירות במקום לתושבים. המתנדבים מתמחים בתחומים שונים וביניהם גם עורכי דין, חשבת שכר ואיש מחשבים. הצוות פועל במסירות ובהתמדה לאורך שנים רבות למען העזרה לציבור ויחד הם נותנים מענה לכמאתיים פניות בכל חודש.

מתנדבי שי"ל בעיר מפעילים את הפרוייקט הייחודי "שי"ל מושיט יד לאדם" שמטרתו להנגיש את שירותי שי"ל לתושבים אשר מנועים מלהגיע למשרדי שי"ל מפאת מגבלות של גיל או מוגבלות רפואית, ומטרתם ללוות ולייצג את התושבים בעת פנייתם למוסדות וגופים גדולים, תוך הענקת תחושת בטחון והעצמה אישית.

לפני כשש שנים נפתח בשי"ל שירות נוסף "אשגב משרד הפנים", במסגרתו מסייעים מתנדבי שי"ל לתושבים במתן מידע, מילוי וטיפול בטפסים ונושאים שונים הנוגעים לתחומי רשות האוכלוסין וההגירה, ובכך מסייעים בהנגשת שירותים אלו לתושבים. הקו המנחה את הפעילות של מתנדבי שי"ל בנס-ציונה הוא יוזמה, הקשבה והנגשת השירות לתושב תוך כבוד הדדי, יושרה ואמינות.

לאור המסירות, ההתמדה לאורך השנים, האדיבות והשרותיות, לטובת מיצוי זכויות האזרחים בעיר, מוענק למתנדבי שי"ל - שירות יעוץ לאזרח את "המתנדב המצטיין" לשנת תשע"ה בעיר נס ציונה

עמותות, ארגונים ופרויקטים התנדבותיים הפועלים בעיר:

עמד"א
עמית - העמותה לרווחת
האזרח הוותיק
עת רחמים
עמותת פעמונים
צוות
רדיו קול נס ציונה
רוטרי
פורום גבעות הכורכר
פרויקט רופאי שיניים מתנדבים
שומרי הגבעות
ש.י.ל - שירות ייעוץ לאזרח
שעת סיפור באהבה
מתנדבים לשעת חירום
עמותות הספורט
עמותות דת ומסורת
שיתופי פעולה עם הקהילה העסקית

הפדרציה לישראלים דוברי רוסית
החברים של המוסיקה הלטינית
ועד אמני נס ציונה
ועד קהילת יוצאי אתיופיה
ויצ"ו
זה"ב בגן
יד עזרא
ידיד לחינוך
יד ליולדת
עמותת ידידי כפר הילדים נווה יהודה
ליונס
מגן דוד אדום
מועצת בתי העלמין חברת קדישא
משמר אזרחי
ניצן
סיירת הורים
עמותת עלמ"ה

אגודה למען החייל
אחדות עולי אתיופיה
אעלה בתמר
איל"ן- גלגלי רנ"י
אמונה
אנו"ש- בית יפעת
אקו"ם
ארגון עובדי צה"ל
בית חב"ד
בית ראשונים
בית יד לבנים
בנות ברית
ברית ותיקי מלחמת העולם השנייה
גמל"א
המועצה לארץ ישראל יפה
המרכז לגישור והידברות בקהילה
המרכז הישראלי לכלבי נחייה
הפדרציה העולמית של יהודי מרוקו



”לתת כמו הפרחים המפיצים ריח טוב לכולם
בלי חשבון, בלי תמורה, רק משום שהם פרחים”
אסתר קל
